

# OutdoorTeamTraining.nl

maandag, 02 augustus 2010

Zelf inschrijven voor deze e-zine? Dat kan [hier](#).

## In deze e-zine

Beste,

Welkom bij deze e-zine van OutdoorTeamTraining.nl. Iedere maand verstuur ik een mail zoals deze met daarin een teambuildingstip of een artikel over bijvoorbeeld persoonlijke effectiviteit. Speciaal bedoeld voor trainers, coaches, adviseurs, managers, teamleiders, docenten en eigenlijk iedereen die werkt met mensen en teams. Je zult hierin geen spam of ongewenste reclame terugvinden maar altijd een artikel of activiteit waar je zelf mee aan de slag kunt gaan. Met je eigen team of voor je eigen persoonlijke ontwikkeling.

**Heb je weinig tijd om dit hele bericht te lezen? Door alleen de vetgedrukte stukken te lezen krijg je een kort en bondig overzicht van het artikel.**

De teambuildingstip van deze maand is een opdracht waarbij het team meerdere dingen tegelijk aan moet pakken om succesvol te zijn. De teamleden worden op verschillende niveau's uitgedaagd. Je hebt er bijna geen materiaal voor nodig en het kan zowel binnen als buiten worden uitgevoerd. Ik heb er een stukje bij gezet over de schaalvraag. Een techniek die in de oplossingsgerichte therapie veel wordt gebruikt. Deze geeft opvallende resultaten in combinatie met teambuilding.

Veel leesplezier en tot de volgende keer,

Jurjen



**Sneak preview voor de volgende keer:**

*Persoonlijke effectiviteit, de kracht van complimenten.  
Oefening, de complimenten waaier.*

## Teambuildingstip: de fabriek

Dit is een opdracht waarbij het team meerdere dingen tegelijk aan moet pakken om succesvol te zijn. De teamleden worden op verschillende niveau's uitgedaagd. Je hebt er bijna geen materiaal voor nodig en het kan zowel binnen als buiten worden uitgevoerd.

---

# De Fabriek

## communicatie & problemen oplossen

### Details

- Aantal personen: 6-18
- Tijd: 45 minuten
- Terrein: kan overal (ook binnen)

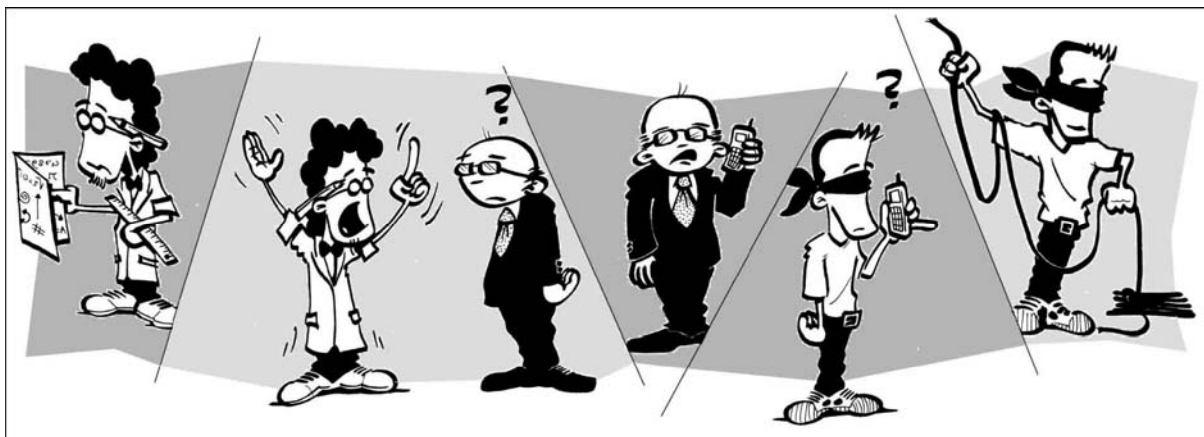
### Materialen

- meetlint
- 10 meter lang touw
- 6 blinddoeken
- (optioneel) 2 portofoons en extra materiaal voor andere constructies.

### Uitleg:

**Er is een fabrieksteam van circa zes werkers en er zijn drie managers en drie technici. Samen moeten ze een constructie gaan maken. Iedere groep is zeer gespecialiseerd en kan alleen hun eigen taak uitvoeren.**

De technici krijgen de opdracht en maken voor zichzelf de bouwtekeningen en plannen. Helaas is hun vakjargon zo ingewikkeld dat niemand ze begrijpt. Ze communiceren met de managers zonder te praten, schrijven of tekenen. De managers die, wanneer ze van de technici hebben begrepen wat de bedoeling is, moeten de werkers uitleggen wat ze gaan bouwen. De werkers krijgen hun instructies van de managers en bouwen de constructie met de beschikbare materialen. De werkers zijn de enige die de beschikbare materialen mogen aanraken. Vanwege de 'veiligheid' zijn zij verplicht blinddoeken te dragen wanneer zij in het zicht van de materialen zijn.



De trainer legt aan de technici uit wat voor product de werkers moeten gaan maken. Bijvoorbeeld een vierkant met gelijke zijden. Je kan dit natuurlijk aanpassen met eigen vormen en constructies. Let wel op want hoe ingewikkelder, hoe moeilijker te maken.

### Spelregels

- De werkers zijn in het zicht van de materialen altijd geblinddoekt (tip: leg de materialen onder een zeil).
- De technici communiceren (buiten hun eigen groep) zonder gesproken taal, schrift of tekening. Wanneer zij met elkaar communiceren gebeurt dit buiten het gehoor van de andere twee groepen.

### Variatie:

Je kunt de afstanden en de middelen die men heeft om te communiceren veranderen. Bijvoorbeeld door portofoons te gebruiken of aparte ruimtes wanneer je binnen bent. Je kunt ingewikkeldere constructies laten maken met andere materialen of een tijdslimiet toevoegen. Het belangrijkste, met zo'n ingewikkelde opdracht is dat je hem jezelf eigen moet maken. Vooral door er je eigen twist aan te geven wordt het een succes.

## Voor de evaluatie: de schaalvraag

Een activiteit zonder evaluatie is niets meer dan een leuke bijeenkomst. Door gericht een aantal vragen aan elkaar of je team te stellen kan je de impact van de activiteit enorm vergroten.

Een goede tip hierbij is dat je start met vragen die ervoor zorgen dat de teamleden gaan vertellen hoe het voor hun was, waar zij pluspunten en knelpunten hebben ervaren. Hierdoor wordt het hun evaluatie en niet alleen die van jou.

Gebruik bijvoorbeeld de schaalvraag, die zijn oorsprong kent in de oplossingsgerichte aanpak. Een manier om weerstand te omzeilen en het team zelf te laten vertellen waar het al goed gaat en waar de verbetering mogelijk is.

**Op een schaal van één tot tien, waarbij één staat voor 'dit kon echt veel beter' en tien staat voor 'uitstekend, niets meer aan veranderen'. Wat voor cijfer geven jullie jezelf tijdens deze opdracht?**

- Een zeven? Mooi, wat zit er allemaal in waardoor je het een zeven waard vindt?
- Wat zouden jullie als team anders kunnen doen om naar een acht toe te komen?

Zoals je ziet bestaat deze schaalvraag eigenlijk uit drie vragen. De eerste bepaalt het onderwerp, waarover wil je dat het team nadenkt? De tweede vraag helpt de teamleden om die dingen te identificeren die ze goed doen en willen behouden, dit houdt de evaluatie positief gericht en vermindert de kans op weerstand. Met de derde vraag richt je het team op de toekomst en wat er verbeterd kan worden om in kleine stapjes vooruit te komen. De schaalvraag komt uit het oplossingsgericht werken en is ontwikkeld door Insoo Kim Berg en Steve de Shazer.

### Vraag 1.

Op een schaal van 1 tot 10, waarbij 1 staat voor 'dit kon echt veel beter' en 10 staat voor 'uitstekend, niets meer aan veranderen'. Wat voor cijfer geven jullie jezelf tijdens deze opdracht?

### Vraag 2.

Een ...? mooi, wat maakt dat het dit cijfer is?

- \* Wat gaat er al goed?
- \* Zit er nog meer in dit cijfer dat je wilt behouden?
- \* En wat nog meer?

### Vraag 3.

Wat zouden jullie als team anders, erbij of meer kunnen doen om één puntje hoger te komen?

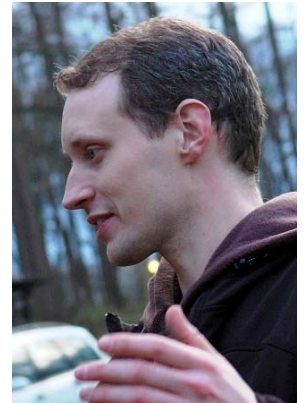
- \* Hoe zou dat er in de praktijk uitzien?
- \* Is die stap al te zetten?
- \* Wat heb je nodig om die stap te zetten?



## Over Jurjen

Teams zelf laten ontdekken waar hun knelpunten en krachtbronnen zitten, is wat ik graag doe. Want het zelf beleven werkt zoveel beter dan dat iemand het je komt vertellen. Hiervoor verzorg ik op maat gemaakte outdoor activiteiten waarbij theorie en praktijk met elkaar verweven worden. Met als doel dat ieder team letterlijk en figuurlijk in beweging komt. Mijn vorm van begeleiden kenmerkt zich door ervaringsleren en een oplossingsgerichte aanpak.

Met OutdoorTeamTraining.nl verzorg ik ook ondersteuning voor trainers. Hierbij gebruik ik onder andere outdoor programma's om hun trainingen te versterken. Met als gevolg dat de training zelf nog meer impact krijgt en teamleden hun eigen communicatie en onderlinge processen ervaren. Natuurlijk ga ik ook graag naar buiten met mensen en teams. Want samenwerken in een frisse en inspirerende omgeving levert betere resultaten.



## Contact gegevens

OutdoorTeamTraining.nl  
Pauwoog 73  
3892 EL Zeewolde  
0031(0)6-11429872  
[info@outdoorteamtraining.nl](mailto:info@outdoorteamtraining.nl)  
[www.outdoorteamtraining.nl](http://www.outdoorteamtraining.nl)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan op [afmelden](#).